

¿Qué es un(a) Peer Mentor?

Un Peer Mentor es un estudiante de la universidad que tiene el compromiso de orientarte para que conozcas los procesos necesarios que los estudiantes deben llevar a cabo en la universidad, ya sea en procesos pendientes en las Oficinas de Servicio (ej.: Registro, Tesorería) o en tu experiencia académica. Es una guía para tu transición y continuidad a la vida universitaria.

Consejo del mes

¡Estudiar y trabajar es posible!
¿Cómo lo puedes lograr?

- Organiza tu tiempo
- Establece prioridades
- Utiliza diversas técnicas de estudio
- Incorpora hábitos saludables
- No dejes acumular los trabajos
- Mantén estable todas las dimensiones de la salud (física, emocional, mental, social y espiritual)
- Duerme entre 6 a 8 horas
- Ten un plan de trabajo
- Prepara una lista de diligencias por hacer

¡Conoce a tus Peer Mentors!



Morayma Yordán
Programa de Ciencia General



María De L. Espinosa
Programa de Trabajo Social



Melanie Ortega
Programa de Enfermería

Contáctanos



Edificio San Alberto Magno (900), Salón 925
787-786-3030
Ext. 2034/2035

¡¡Recordatorio!!!

2 de marzo- FERIADO

17 de marzo- Mid Terms

22 de marzo- FERIADO

“Serás capaz de lograr lo que sea, si tu entusiasmo no tiene límites”

-Anónimo