Grupo de Estudiantes Orientadores, FACES

El Centro de Orientación y Consejería ofrece la oportunidad de participar del Grupo de Estudiantes Orientadores “Forjadores Aliados Comprometidos con la Esperanza y la Superación”, FACES. El objetivo primordial es proveer orientación a los estudiantes en diferentes áreas. Se desarrolla a través de un modelo de facilitadores – pares, ya que la comunicación de estudiante a estudiante es más fácil y eficaz. Los estudiantes orientadores sirven de enlace entre la población estudiantil y los Consejeros Profesionales.

Interesados favor de pasar por el Centro de Orientación y Consejería.

Grupo de Estudiantes Orientadores FACES

UCB
UNIVERSIDAD CENTRAL DE BAYAMÓN

¡Esperamos tu visita!

Universidad Central de Bayamón
Centro de Orientación y Consejería
Apartado 1725
Bayamón, Puerto Rico 00960-1725

Teléfono 787-786-3030 extensión 2546
Email: orientacionyconsejeria@ucb.edu.pr
www.ucb.edu.pr

CENTRO DE ORIENTACIÓN Y CONSEJERÍA

UCB
UNIVERSIDAD CENTRAL DE BAYAMÓN
Decanato de Asuntos Estudiantiles

Edificio fray José V. Rivera Guevara, O.P.
Segundo piso

El Centro de Orientación y Consejería de la Universidad Central de Bayamón provee apoyo al estudiante desde el inicio de su vida universitaria hasta lograr el éxito de sus metas educativas en la UCB y en su gestión en el mundo ocupacional. Esto se logra mediante los siguientes servicios:

- Consejería personal
- Consejería académica
- Consejería ocupacional - Área de Carreras
- Servicios sicológicos
- Servicios de empleo

Días y horarios de servicios

Consejeros/as profesionales licenciados/as

lunes a jueves	8:00 a.m.-6:00 p.m.
viernes	8:00 a.m.-5:00 p.m.

Sicólogos/as clínicos en práctica
*Referidos con cita previa.

Los siguientes temas se cubren en consejería individual, grupos psicoeducativos y actividades educativas.

Área personal
- Autoconocimiento
- Amor propio
- Automotivación
- Comunicación asertiva
- El arte de estar en control de mis emociones
- Manejo del coraje
- Y ahora qué hago: toma de decisiones
- Relaciones de parejas saludables
- Otros

Área académica-educativa
- Estilos de aprender
- Desarrollo efectivo de hábitos de estudio
- Cómo prepararme para los exámenes
- Manejo de la ansiedad ante los exámenes
- La motivación y los estudios universitarios
- Manejo del tiempo
- Probatorias académicas
- Otros

Área ocupacional
- Planificación de vida y carrera
- Selección de una carrera universitaria
- Explorando mis intereses ocupacionales.... mi profesión
- Herramientas para lograr ser un profesional exitoso
- Preparación del resume
- Preparación para la entrevista de empleo
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Ofertas de empleo
- Feria de empleo
- Otros

Otros Temas
- Etiqueta para profesionales y Prácticas de urbanismo
- Violencia doméstica
- Prevención de suicidio
- Depresión