



Presidencia

UNIVERSIDAD CENTRAL DE BAYAMÓN

PO Box 1725, Bayamón, P.R. 00960-1725 • Phone (787) 786-3030 • Exts. 2001-2002 • Fax. (787) 740-2200

ORDEN EJECUTIVA ADM. 20-02

(Enmienda a ADM. 14-10 del 13 de agosto de 2014)

12 de marzo de 2020

A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

PROTOCOLO PARA EL MANEJO DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS, EPIDEMIAS Y PANDEMIAS

La Universidad Central de Bayamón (UCB/Institución), establece el protocolo para atender enfermedades contagiosas con el propósito de orientar y prevenir la transmisión de éstas entre los miembros de nuestra comunidad universitaria. Los miembros del equipo de respuesta a la emergencia por enfermedades contagiosas son: Presidente, Decana de Asuntos Académicos, Decano de Administración y Finanzas, Decana de Asuntos Estudiantiles, Directora de Recursos Humanos y Supervisora de Mercadeo.

INFECCIONES POR CORONAVIRUS

La infección por coronavirus 2019 (COVID-19), anteriormente conocida como nuevo virus Coronavirus 2019 (2019-nCoV), es un nuevo tipo de Coronavirus. Los Coronavirus son una familia de virus que pueden afectar a personas y animales. Pueden causar enfermedades respiratorias de leves a moderadas, tales como: el resfriado común. Algunos Coronavirus pueden ocasionar enfermedades graves que puede llevar a neumonía, e incluso la muerte.

Formas de transmisión:

Los Coronavirus se transmiten de forma limitada entre humanos y es de conocimiento que ciertos animales actúan como reservorios. Como otros virus que causan neumonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce generalmente por:

- vía respiratoria y a través de las gotitas de saliva que las personas producen cuando tosen, estornudan o hablan;
- de persona a persona, como tocar o estrechar la mano;
- tocar un objeto o superficie que ha sido contaminado con el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos; y
- a través de las heces (poco común).

Para los fines de esta política, los términos tendrán los significados que aquí se expresan, indistintamente el plural y el singular, así como de cualquier clasificación de género, excepto cuando el contexto claramente indique otro significado.

Periodo Infeccioso:

Es posible que los síntomas aparezcan dentro de dos (2) a catorce (14) días. Si usted ha desarrollado fiebre, tos o dificultad respiratoria, y ha viajado recientemente países que han identificado y confirmado la presencia de casos con el virus y desarrolló síntomas dentro de los catorce (14) días después de regresar, o ha estado en contacto cercano con alguien afectado por el COVID-19 y ha desarrollado síntomas dentro de los catorce (14) días después de estar en contacto con la persona enferma, debe:

1. buscar atención médica para que sea evaluado,
2. evitar el contacto con otras personas, incluyendo mascotas u otros animales,
3. manténgase alejado de otras personas en su caso (tanto como sea posible) y utilice una mascarilla facial cuando esté con otras personas en la misma habitación y cuando visite a su proveedor de atención médica,
4. evitar viajar y utilizar transportes públicos,
5. cubrir su boca cuando tosa con su codo, preferiblemente y,
6. lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

Síntomas:

Los signos y síntomas de infección con el nuevo coronavirus pueden aparecer de dos (2) a catorce (14) días después de la exposición, y pueden incluir:

- secreción y goteo nasal
- dolor de cabeza
- tos
- dolor de garganta
- fiebre
- escalofríos y malestar general

Algunos síntomas más graves son:

- fiebre que puede ser bastante alta si tiene neumonía
- tos con flema
- falta de aire o dificultad para respirar (disnea)
- dolor u opresión en el pecho cuando respira y/o come

Aunque el conocimiento que se tiene de esta enfermedad sigue aumentando, la mayoría de las personas que tuvieron una infección grave han sido adultos mayores o personas que ya tenían otros problemas de salud significativos.

Importante: Los pacientes identificados con la condición deberán ser aislados de todo contacto con las personas. Se recomienda evitar todo contacto directo con el paciente.

CHIKUNGUNYA

Es una enfermedad viral que transmiten los mosquitos infectados del género Aedes Aegypti. Este mosquito también transmite el Dengue y el Zika.

Formas de transmisión:

El virus del Chikungunya se transmite en los seres humanos mediante picaduras de mosquitos Aedes infectados, principalmente el Aedes Aegypti.

Periodo Incubación:

Los síntomas comienzan a presentarse de tres (3) a siete (7) días después de la picadura de un mosquito infectado.

Síntomas:

Los síntomas comunes del Chikungunya son: fiebre alta (que puede superar los 39 grados) y dolor intenso en las articulaciones (a menudo en las manos y en los pies). Otros síntomas pueden incluir: dolor de cabeza, dolor muscular, inflamación severa de las articulaciones, sarpullido, conjuntivitis, vómitos, náuseas y dolor difuso de espalda.

DENGUE

El virus del dengue se desarrolla mayormente, en los países tropicales. Se trata de una enfermedad viral aguda que se transmite a través de la picadura del mosquito Aedes aegypti. El mosquito Aedes aegypti es un mosquito urbano, esto significa que vive cerca de la gente, en nuestras comunidades y en nuestras residencias. Éste prefiere lugares sombreados y frescos. El mosquito se puede criar en cualquier envase o recipiente que pueda llenarse con agua, ya sea por las personas o por agua de lluvia.

Formas de transmisión:

El virus del Dengue se transmite en los seres humanos mediante picaduras de mosquitos Aedes infectados, principalmente el Aedes aegypti.

Síntomas:

Los síntomas principales del Dengue son: fiebre alta, dolor de cabeza severo, dolor detrás de los ojos, erupción en la piel, dolor en las coyunturas, músculos y huesos.

FIEBRE HEMORRÁGICA POR ÉBOLA

La fiebre hemorrágica del Ébola (EHF), causada por el virus del Ébola, es una enfermedad hemorrágica vírica grave que se caracteriza por fiebre inicial y malestar, seguido de síntomas gastrointestinales, sangrado, *shock* y fallo sistémico multiorgánico. La fiebre hemorrágica por Ébola (FH Ébola) es una enfermedad grave, a menudo fatal, que se da en humanos y primates no humanos (monos y chimpancés).

Transmisión:

Las personas pueden quedar expuestas al virus Ébola por contacto directo con la sangre y las secreciones de alguien infectado. Las personas también pueden verse expuestas al virus Ébola a través del contacto con objetos como las agujas que han sido contaminadas con secreciones infectadas.

Síntomas:

Los signos y síntomas de la FH Ébola no son los mismos para todos los pacientes. A continuación, se describen algunos síntomas de la enfermedad:

1. Los síntomas que se manifiestan en la mayoría de los pacientes a los pocos días de haber sido infectados por el virus son: fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de estómago, fatiga y diarrea.
2. Otros pacientes a los pocos días de haber sido infectados por el virus, han experimentado síntomas de dolor de garganta, hipo, erupciones, ojos rojos, picazón en los ojos, vómitos con sangre y diarrea sanguinolenta.
3. Luego de una semana de haber sido infectados con el virus la mayoría de los pacientes manifiestan síntomas de dolor de pecho, *shock* y hasta la muerte. Algunos pacientes presentan síntomas de ceguera y hemorragia.

Importante: Los pacientes identificados con la condición deberán ser aislados de todo contacto con las personas. Es por esto que se recomienda evitar todo contacto directo con el paciente afectado.

INFLUENZA A TIPO H1N1

La influenza a (H1N1), es un subtipo de influenza virus tipo A del virus de la gripe, perteneciente a la familia de los Orthomyxoviridae. El H1N1 ha mutado en diversos subtipos que incluyen la gripe española (extinta en la vida silvestre), la gripe porcina, la gripe aviar y la gripe bovina.

Formas de transmisión:

La Influenza A (H1N1) se transmite principalmente a través de la tos y los estornudos de las personas que están enfermas con el virus, pero también puede contagiarse al tocar objetos infectados y luego tocarse la boca y la nariz. La infección por el virus nuevo H1N1 causa una amplia variedad de síntomas similares a los de la influenza como fiebre, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Además, muchas personas también han reportado náuseas, vómito o diarrea.

Periodo Infeccioso:

Las personas pueden transmitir la infección desde el primer (1er) día antes de que se manifiesten los síntomas hasta siete (7) días después de que se enfermen.

Síntomas:

Los síntomas principales de la Influenza son: fiebre o sentirse afiebrado/con escalofríos, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal o nariz tapada, dolores musculares y corporales, dolores de cabeza y fatiga (cansancio). En algunos casos las personas pueden experimentar vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

MONONUCLEOSIS INFECCIOSA

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad provocada por un virus de la familia de los herpes. También conocida como la enfermedad del beso, causa fiebre, dolor de garganta e inflamación de los ganglios linfáticos, signo que suele producirse en el cuello. Esta patología está provocada por el virus Epstein-Barr (VEB) en el noventa por ciento (90%), de los casos, aunque también puede estar causada por otros virus, como el citomegalovirus (CMV).

Formas de transmisión:

Se transmite principalmente por las secreciones orales (saliva) mediante intercambio de saliva, es decir, con un contacto personal estrecho.

Periodo Infeccioso:

La enfermedad tiene un periodo de incubación de entre diez (10) y quince (15) días durante los cuales no se notan síntomas. Cuando la enfermedad comienza a manifestarse, de siete (7) a catorce (14) días se produce malestar general, cefalea, astenia, mialgias o dolores de abdomen, aunque a veces el inicio es brusco o agudo y el paciente presenta de forma repentina fiebre alta.

Síntomas:

En términos generales los síntomas son:

- Fiebre, generalmente elevada,
- Astenia: debilidad muscular, a menudo con malestar general y fatiga,
- Tumefacción de los ganglios linfáticos cervicales u occipitales. (resulta muy dolorosa)
- Faringoamigdalitis: inflamación del revestimiento interno de la faringe y amígdalas, generalmente por infección
- Esplenomegalia (aumento del tamaño del bazo)
 - i. En muchos casos, el aumento del tamaño de los ganglios es generalizado, axilas, o en la epitroclea (prominencia ósea que se localiza en la parte interna del codo).
- La hepatitis es tan frecuente (hay alteración de las pruebas hepáticas en un ochenta por ciento (80%) de los casos, que se considera otra característica del cuadro sintomático. Es anticrética (no hay color amarillo en piel y mucosas) y benigna. El aumento del tamaño del hígado o hepatomegalia está presente en aproximadamente un diez por ciento (10%) de los casos.
- Otros síntomas que pueden aparecer son rinitis o edema de párpados.

Es muy frecuente en estos pacientes una erupción si se administran medicamentos como: amoxicilina. Los síntomas de la enfermedad pueden prolongarse hasta dos (2) o cuatro (4) semanas. La fiebre desciende habitualmente en dos (2) semanas, pero en ocasiones poco frecuentes puede durar más tiempo. La astenia persiste en algunos casos varias semanas y la esplenomegalia puede mantenerse hasta tres meses.

En raras ocasiones se producen complicaciones, pero, dentro de las posibles, destacan las siguientes:

- Neurológicas: meningitis, parálisis de los nervios craneales o encefalitis
- Hematológicas: anemia hemolítica o trombopenia (disminución de las plaquetas)
- Respiratorias: neumonía
- Rotura de bazo: es una complicación grave producida por un exceso de la hinchazón, pero poco frecuente
- Hepáticas: (ictericia), renales y genitales (orquitis)

NEUMONIA POR MICOPLASMA

La neumonía es una inflamación o hinchazón del tejido pulmonar debido a una infección por gérmenes. La neumonía por micoplasma es causada por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae* (*M. pneumoniae*). Este tipo de neumonía también se conoce como neumonía atípica debido a que los síntomas son diferentes a los de la neumonía que es causada por otras bacterias comunes.

Formas de transmisión:

El micoplasma se contagia a través del contacto con partículas de secreción de la nariz y de la garganta de personas infectadas, especialmente cuando tosen y estornudan. Se cree que la transmisión requiere el contacto cercano prolongado con una persona infectada.

Periodo Infeccioso:

Los síntomas a menudo son leves y aparecen en un período de una (1) a tres (3) semanas. En algunas personas pueden volverse más graves.

Síntomas:

Entre los síntomas comunes están los siguientes: dolor de pecho, escalofríos, tos (con frecuencia seca y sin sangre), sudoración excesiva, fiebre (puede ser alta), dolor de cabeza, dolor de garganta. Otros síntomas menos comunes son: dolor de oído, irritación o dolor en los ojos, dolores musculares y rigidez articular, protuberancia en el cuello, respiración rápida y erupción o lesiones en la piel.

SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO GRAVE (SARS)

El síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés) es una forma grave de neumonía. Es mucho más grave que otras infecciones por coronavirus. Es una enfermedad que en ocasiones culmina en insuficiencia respiratoria progresiva grave. La infección con el virus del SARS provoca una molestia respiratoria aguda (dificultad respiratoria intensa), y algunas veces la muerte.

Formas de transmisión:

El síndrome respiratorio agudo grave se transmite principalmente a través de la tos o estornudos, gotitas infectadas que se esparcen en el aire y si se inhala o se tocan partículas infectadas. El virus puede vivir en las manos y/o tejidos.

Periodo Infeccioso:

El período de incubación es generalmente de dos (2) a siete (7) días, aunque en algunos casos puede ser de hasta diez (10) días.

Síntomas:

Los síntomas principales de la Influenza son: fiebre, malestar general, cefalea (dolor de cabeza intenso y persistente con sensación de pesadez), mialgias (dolor muscular) y vómitos.

SÍNDROME RESPIRATORIO DE ORIENTE MEDIO (MERS)

El síndrome respiratorio de oriente medio (MERS, por sus siglas en inglés) es una enfermedad respiratoria grave que involucra principalmente al tracto respiratorio superior. Aproximadamente el treinta por ciento (30%), de las personas que han contraído esta enfermedad han muerto. Algunas personas solo tienen síntomas leves.

Formas de transmisión:

Se transmite de persona a persona por contacto directo por gotitas respiratorias. Si se sospecha que un paciente ha contraído el MERS, las medidas de control de infecciones deben iniciarse rápidamente para evitar la transmisión en entornos de atención médica.

Periodo Infeccioso:

El periodo de incubación del virus es de alrededor cinco (5) días.

Síntomas:

Los síntomas principales del MERS son: fiebre, escalofríos, tos, diarrea y vómitos. Síntomas menos comunes pueden incluir expectoración con sangre.

ZIKA

El Zika, también denominado Zika, es un virus que provoca una infección que se transmite por la picadura de los mosquitos infectados del género Aedes.

Formas de transmisión:

La picadura del mosquito "Aedes aegypti" infectado, es la principal fuente de contagio. Es el mismo mosquito que transmite el dengue y el Chikungunya.

Periodo Incubación:

Los síntomas suelen aparecer entre dos (2) y siete (7) días después de haber contraído la enfermedad.

Síntomas:

Los síntomas principales son: fiebre leve y erupciones en la piel. A veces vienen acompañadas de malestar general, conjuntivitis, dolor en músculos y articulaciones. También se han dado casos con dolor de cabeza y vómitos.

Protocolo a seguir en la UCB para prevención de enfermedades contagiosas:

1. Medidas Preventivas para la Comunidad Universitaria
 - a. Orientar a la comunidad universitaria a no asistir a la Institución si presentan los síntomas de alguna de las enfermedades contagiosas.
 - b. Orientar a la comunidad universitaria, respecto a cómo saludarse sin tener contacto físico.
 - c. No se recomienda darse la mano ni besarse.
 - d. Colocar productos de higiene de manos a base de alcohol en cada uno de los edificios de la Institución.
 - e. Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos veinte (20) segundos.
 - f. Evitar tocarse la cara, nariz, o la boca con las manos sin lavar.
 - g. Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
 - h. Limpiar y desinfectar las superficies que toca con frecuencia.
 - i. Cubrirse cuando tose y/o estornuda con un pañuelo de papel o con su antebrazo.

2. Medidas de Prevención para Empleados (Administrativos y Facultad) y Estudiantes
 - a. El empleado o estudiante que presente síntomas deberá mantenerse en su casa por el tiempo recomendado por su facultativo médico.
 - b. Colocar afiches como recordatorio de la importancia de lavarse manos con agua y jabón por veinte (20) segundos.
 - c. Proveer y publicar material informativo en lugares visibles.
 - d. Si un empleado o estudiante desarrolla síntomas estando en la Institución, será orientado y deberá retirarse para buscar asistencia médica.
 - e. De no poder retirarse inmediatamente, se informará a la Oficina de Primeros Auxilios y como mecanismo de prevención se aislará del resto de la comunidad universitaria, proveyéndole una mascarilla para controlar la diseminación del virus.
 - f. Los empleados o estudiantes que estén al cuidado de un familiar con sospecha de tener algunas de las enfermedades contagiosas antes mencionadas, previo a reintegrarse a sus labores o estudios deberán presentar evidencia médica acreditativa de que estaba al cuidado del familiar, y que no presenta síntomas de alguna enfermedad potencialmente contagiosa.
 - g. Los empleados o estudiantes considerados en el grupo de alto riesgo deben consultar con su médico para conocer si necesitan antivirales o algún medicamento preventivamente.
 - h. Evitar viajar fuera del país, si es necesario hacerlo, tienen la obligación de notificar inmediatamente antes y después de viajar, a la Oficina de Recursos Humanos o al Consejero Profesional, según aplique, y cumplimentar el formulario correspondiente.

3. Aspectos de Higiene en las Instalaciones Físicas

- a. Los empleados de mantenimiento utilizarán guantes para la limpieza de los servicios sanitarios. Al finalizar la limpieza de los mismos, descartarán los guantes y procederán a lavarse las manos con agua y jabón.
- b. Los guantes se descartarán en los zafacones de sus carros de limpieza. No deberán ser descartados en zafacones accesibles a los estudiantes, empleados o miembros de la comunidad universitaria.
- c. Los zafacones tendrán fundas plásticas para poder recoger los desperdicios, evitando el contacto con la basura posiblemente contaminada.
- d. Todos los servicios sanitarios tienen que contar con jabón líquido, agua y papel toalla colocado en el dispensador, para facilitar el lavado de manos.
- e. Toda superficie plana como: mezcladoras, válvulas, escritorios, perillas, pupitres, mesas o mostrador, deberán ser higienizados con solución desinfectante.

4. Aspectos de Higiene para los Empleados (Administrativos y Facultad) y Estudiantes

- a. La UCB proveerá material desinfectante a diferentes áreas, según estén disponible.
- b. Se fomenta en la comunidad universitaria de la UCB higienizar sus manos cada dos (2) horas, por veinte (20) segundos.
- c. Luego de cinco (5) veces de limpiarse las manos con el “hand sanitizer”, deben lavarse las manos con agua y jabón, toda vez que éste pierde efectividad.
- d. Si el empleado o estudiante presenta síntomas de alguna enfermedad contagiosa o cree padecer de la misma, evite el contacto con otras personas. Consulte a su médico y no asista a clases ni a su trabajo.
 - i. Si usted es empleado, debe notificar inmediatamente su condición de salud a su supervisor inmediato y a la Oficina de Recursos Humanos.
 - ii. Si usted es estudiante debe notificar inmediatamente a su Consejero Profesional. La información por su ausencia deber ser brindada periódicamente mientras se prolongue su tiempo de recuperación. A su regreso, debe presentar un certificado médico, a su profesor, que certifique que fue dado de alta y justifique su ausencia.

Acciones cuando exista caso sospechoso o confirmado

Cuando el empleado (administrativo y facultad) o estudiante presente síntomas previamente definidos y exista caso sospechoso deberá visitar su facultativo médico o sala de emergencia, de entender necesario, para recibir asistencia médica.

- a. La UCB se reserva el derecho de solicitarle al empleado (administrativo y facultad) o estudiante que visiblemente muestre síntomas de cualquier de las enfermedades contagiosas que visite su médico para una evaluación y someta evidencia acreditativa de cuándo está autorizado a continuar o reintegrarse a sus deberes.
- b. En los casos de que exista un caso sospechoso o confirmado, el empleado (administrativo y facultad) o estudiante, tiene la responsabilidad de informar inmediatamente, según aplique, a la Oficina de Recursos Humanos o al Consejero Profesional. De esta forma, la UCB estará en posición de tomar las medidas de mitigación y sanitización necesarias para evitar el posible contagio y/o propagación de la enfermedad o virus.
- c. Si a pesar de todos los esfuerzos se reportan nuevos casos a nivel institucional se tomarán las medidas necesarias que incluyen, pero no se limitan a; realizar un proceso de sanitización por parte de una compañía externa.

Sanciones


Toda persona que cometa faltas a este procedimiento, induzca a su incumplimiento, o interfiera en el cumplimiento del mismo, poniendo en riesgo la salud y seguridad de la comunidad universitaria, podrá estar sujeto a la aplicación de medidas disciplinarias.

Se exhorta a toda la comunidad universitaria a estar atentos a los informes del Departamento de Salud, Centro Nacional para el Control y Prevención de Enfermedades y a la información circulada a través de los medios de comunicación utilizados por la Institución: Facebook, twitter, WKAQ (580 am), WAPA (680 am), por el Decanato de Asuntos Estudiantiles y/o la Oficina de Recursos Humanos.

Esta política será aplicable a toda enfermedad contagiosa certificada por una autoridad médica.

Vigencia

Esta política tendrá vigencia inmediata y deroga cualesquiera otras directrices, normas, políticas o procedimientos y políticas que estén en conflicto con lo aquí dispuesto.


Ángel Valentín Román, MDiv.
Presidente Interino