



Boletín Informativo

Peer Mentoring Program- Proyecto Título V

febrero 2023

¿Cómo aumentar tu amor propio?

1. Reconoce los pensamientos de "auto sabotaje".
2. Acepta que no tienes el control de todo.
3. Mantén un bienestar saludable.
4. Evita la codependencia
5. Aprende a perdonarte.
6. Pon límites.



La importancia de la unión

La unión es un valor humano muy importante para recordar este mes del amor y amistad. Por otro lado, nosotros también debemos relacionarlo con nuestro entorno, con nuestra comunidad y desde allí nos fijamos en: compartir los mismos valores, compartir éxitos, preocupaciones y fracasos. "En la unión está la fuerza"; siempre se ha promovido esta frase y tiene verdad, en la unión podemos resolver problemas juntos de forma rápida y mucho más eficaz.



¡VISÍTANOS!



Edificio San
Alberto Magno
(Los 900)
salón 925

787-786-3030, ext.
2033/2035/2037

¿Quieres hacer un buen
manejo de tu dinero?

iGrad

¡Es para ti!



Regístrate en menos de 2 minutos y si cumples los retos mensuales estarás participando para ganar

Recordatorios

6 de febrero - Conservatorio: "Mirando hacia el futuro"

16 de febrero - Charla : "El momento es ahora: Comienza a ahorrar para el futuro"

16 de febrero - Último día para remover los incompletos del 22/1S (pagar tesorería, y entregar formulario al profesor)

20 de febrero - Feriado

23 de febrero - Mesa informativa iGrad

*I am
enough.*

—Anónimo