



# Boletín Informativo

Peer Mentoring Program - Proyecto Título V

ENERO 2023

## ¿Cómo retomar los hábitos académicos?

Luego de unas vacaciones, retomar los hábitos académicos puede ser difícil. Por lo tanto, recuerda los siguientes datos:

1. Crea tu plan semanal.
2. Recuerda tus tareas diarias.
3. Ten presente tus objetivos.
4. Descansa lo recomendado.
5. Aliméntate siempre para tener energía.



## ¿Sabías que...

... el 28 de enero es el día mundial de la acción frente al calentamiento terrestre? Creemos conciencia sobre la importancia de cuidar nuestro planeta y cuidemos con nuestras acciones su salud. Este es nuestro único hogar, cuidémoslo por nuestra familia, nuestro pueblo y nuestros descendientes.

## Tips para organizar tu tiempo

- Crea un plan diario
- Diseña rutinas y cumple con ellas.
- Establece límites de tiempo para las tareas.
- Ordena y organiza tu entorno.



## Contáctanos

787-786-3030  
ext. 2033/2035

Edificio San  
Alberto Magno  
(Los 900)  
Salón 925

## RECORDATORIOS

- **16 de enero:** Feriado- Natalicio de Martin Luther King, Jr.
- **17 de enero:** Comienzo de clases diurnas y nocturnas
- **17 al 31 de enero:** Matrícula tardía, cambios de clases y bajas
- **24 de enero:** Casa abierta Coaching académico Título V

“Cree en ti mismo y en lo que eres. Sé consciente de que hay algo en tu interior que es más grande que cualquier obstáculo.”

—Anónimo