

El momento es ahora: Comienza a ahorrar para el futuro

Dra. Marielin Rosario Meléndez

Pathways Coordinator – Guided Pathway Center

16 de febrero de 2023



Ahorro

- El ahorro es la parte de nuestros ingresos que no destinamos al gasto y que guardamos o acumulamos para utilizarlo en el futuro.
- Nos permite organizar los ingresos y planificar las cosas que vamos a comprar.
- La buena práctica del ahorro es la mejor carta de presentación al momento de solicitar crédito.
- Este representa un gran apoyo para atender cualquier emergencia.



Mitos y realidades del ahorro

¿Mito o realidad?

Ahorrar en casa y por cuenta propia es mejor

MITO

- Si bien cada persona es libre de ahorrar su dinero como mejor le parezca, algunas desventajas conocidas de hacerlo en casa van por el tema de la seguridad, la no generación de intereses y la tentación continua de disponerlo en cualquier momento.

¿Mito o realidad?

Como solo puedo ahorrar poco, no vale la pena

MITO

- A veces parece muy pequeña la cantidad que podemos destinar al ahorro, pero no estamos viendo lo significativa que puede llegar a ser esa cantidad en el largo plazo.

¿Mito o realidad?

Para ahorrar tienes que hacer sacrificios

MITO

- No se trata de dejar de lado absolutamente todos tus gustos para poder ahorrar. Lo más importante es que aprendas a gastar de forma inteligente, a comparar entre productos y decidir cuándo vale la pena hacer ese gasto y cuándo es preferible esperar.

¿Mito o realidad?

El ahorro va asociado al cumplimiento de metas

REALIDAD

¿Mito o realidad?

Comprar cuando existen ofertas es una forma de ahorrar

MITO

- Las ofertas buscan incentivar la compra por impulso y en muchas situaciones estás adquiriendo más barato aquello que no necesitas.



¿Por qué ahorrar?



Importante

- La mejor manera de estar preparado para enfrentar cualquier situación imprevista, es tener recursos disponibles.
- Fondo de emergencia de mínimo de \$1,000 dólares.
- Fondo de seguridad de 3 a 6 meses mínimo tu salario o tus gastos (vivimos en un mundo cambiante, qué harás si te quedas sin empleo o sustento). Si emprendes, debe ser de al menos 1 año.

¿Cuál es la mejor forma de ahorrar?



- Para empezar debemos separar una cantidad mensual de nuestro dinero tras descontar nuestros gastos fijos.
 - **Gastos fijos-** Son aquellos gastos necesarios que se repiten cada cierto tiempo, por lo que se sabe con antelación cuándo hay que pagarlos y qué cantidades se deben abonar.
- Una buena fórmula para que comiences a ahorrar es que separes la misma cantidad, ya sea semanal, quincenal o mensual y lo coloques en una cuenta de ahorro.

Abre una cuenta de ahorro

- Abrir una cuenta de ahorro es esencial para que tengas un respaldo de dinero cuando te veas en aprietos.
- Deposita el dinero en tu cuenta de ahorro.



.....

Guarda el cambio

- Aparta el cambio sobrante de tus compras del día y colócalo en una alcancía. Es una estrategia lenta, pero segura.
- Una vez que tengas una cantidad considerable, deposítala en una cuenta de ahorro para evitar que caigas en la tentación de gastarlo.



Aplica la regla del 50/30/20





- Divide tus ingresos mensuales de la siguiente manera:
 - 50% para necesidades básicas, como pagar la renta o la comida
 - 30% para gastos relacionados con el estilo de vida, como ir al cine
 - 20% restante para ahorro e inversión

- Ingreso mensual = \$650.00



Reto de las 52 semanas

- Este método consiste en ahorrar durante las 52 semanas del año, empezando por guardar \$1.00 la primera semana, \$2.00 en la segunda y así sucesivamente hasta alcanzar \$1,378.00

Semana	Depósito	Balance
1		\$1.00
2		\$3.00
3		\$6.00
4		\$10.00
5		\$15.00