



# Boletín Informativo

## Peer Mentoring Program – Proyecto Título V



# FEBRERO 2025

## El amor ayuda a:

- Desarrollar la autoestima y a sentirse valorado.
- Reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y a mejorar la salud inmunológica.
- Mejorar la capacidad de resolver problemas, de perdonar y superar.
- Escuchar a los demás y comunicarse con sinceridad.
- Considerar la manera en que piensa el otro y ponerse en su lugar.
- Confesar las luchas con un amigo o persona de confianza.

## ¿SABÍAS QUE...

el origen de San Valentín se remonta a la antigua Roma? El Día de los Enamorados se celebra el 14 de febrero como una festividad dedicada al amor y la amistad. Esto en honor a San Valentín, un sacerdote del siglo III que desafió la orden del emperador Claudio II de no casar a los hombres, ya que los hombres solteros eran más eficientes en la guerra. San Valentín continuó casando a parejas en secreto, lo que lo llevó a su encarcelamiento y martirio un 14 de febrero. Con el tiempo, la celebración ha evolucionado hasta convertirse en un día para expresar el amor en todas sus formas.

## ¡Contáctanos!

787-786-3030  
ext. 2033/2035

Edificio los  
5000, 3er piso

<https://ucb.edu.pr/titulov/>



**Grad** ofrece herramientas de presupuesto que te permiten dar seguimiento a tus gastos para crear hábitos de gastos inteligentes. *¿Qué esperas?*

**¡Regístrate ya!**



## Recordatorios

- **4 de febrero:** Presupuesto 101 - Guía Básica para el manejo del dinero
- **13 de febrero:** Celebración Día del Amor y la Amistad
- **14 de febrero:** Último Día para remover incompletos, radicar reclamaciones y cambios de nota del 24/IS
- **17 de febrero:** Feriado - Día de los Presidentes
- **18 al 20 de febrero:** Asamblea Nominaciones al Consejo de Estudiantes y Senadores Estudiantiles
- **18 y 20 de febrero:** Coaching Grupal
- **24 y 25 de febrero:** Taller Pre-Feria de Empleo UCB

Los Peer Mentors te desean un feliz Día de San Valentín.

